



**Министерство образования и науки
Челябинской области**

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
**«Челябинский институт развития образования»
(ГБУ ДПО «ЧИРО»)**

ул. Комсомольская, 20-а, г. Челябинск, 454111

Тел.: 8 (351) 217-30-89

e-mail: info@chiro74.ru, www.chiro74.ru

ОКПО 75423310, ОГРН 1057421508430

ИНН/КПП 7447080584/745101001

29.08.2024 г. № 2447

На № _____ от _____

Об организации обучения
по программе повышения квалификации
«Психолого-педагогическая профилактика
эмоционального выгорания педагогов»
в рамках приносящей доход деятельности

Руководителям органов местного
самоуправления, осуществляющих
управление в сфере образования

ГБУ ДПО «Челябинский институт развития образования» организует и проводит обучение в рамках приносящей доход деятельности с **12 сентября 2024 г. по 13 сентября 2024 г.** по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации **«Психолого-педагогическая профилактика эмоционального выгорания педагогов»** (трудоемкостью 16 часов) для педагогических работников образовательных организаций согласно графику (приложение 1). По итогам обучения слушателям будут выданы удостоверения о повышении квалификации.

Программа реализуется трудоемкостью 16 часов.

Форма обучения: очно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Стоимость обучения: 2350,00 рублей.

Профессиональная деятельность педагога сегодня является сложной, ответственной, многозадачной, что приводит к повышенному эмоциональному напряжению и развитию выгорания. Эмоциональное выгорание негативно влияет на образовательный процесс и школьную атмосферу, поэтому поддержание психологического здоровья педагогов необходимо для обеспечения продуктивного обучения школьников. Эффективная психолого-педагогическая профилактика эмоционального выгорания педагогов способствует созданию здоровой профессиональной среды, повышению удовлетворенности работой и комфортности образовательного процесса.

Повышение квалификации педагогов общеобразовательных организаций по вопросам профилактики эмоционального выгорания

определяется в качестве целевого показателя (показатель 4.7.2.5) в Программе перспективного развития системы образования Челябинской области до 2030 года.

Предлагаемая дополнительная профессиональная программа нацелена на поддержку учителей в освоении способов достижения эмоционального благополучия в профессиональной деятельности посредством использования приемов и техник профилактики эмоционального выгорания.

В теоретической части курса эмоциональное выгорание будет рассмотрено как социальная проблема, раскрыто влияние данного состояния на качество профессиональной деятельности. Также будут обозначены основные целевые установки по осуществлению психолого-педагогической профилактики эмоционального выгорания педагогов, причины данного феномена и способы его предупреждения.

В практической части курса слушатели научатся определять маркеры эмоционального выгорания в педагогической деятельности, осуществлять диагностику данного синдрома. Также они познакомятся с психолого-педагогическими условиями профилактики и преодоления эмоционального выгорания путем эффективной организации рабочего пространства, повышения внутренних ресурсов личности, совершенствования моделей поведения для укрепления психологического здоровья, реализации рекреационно-оздоровительных технологий в организации собственного досуга.

Слушатели освоят техники саморегуляции эмоционального состояния, экспресс приемы самопомощи в стрессовых ситуациях. Также они научатся обеспечивать эффективный эмоциональный контроль в педагогическом взаимодействии, применять способы бесконфликтного общения с различными субъектами образовательных отношений. Практические занятия, кроме этого, предполагают овладение слушателями приемами восстановления профессиональных ресурсов и ознакомление с вариантами применения здоровьесберегающих технологий в данном аспекте.

Полученные теоретические и практические навыки нацелены на совершенствование профессиональных компетенций слушателей в части профилактики и оперативного преодоления эмоционального выгорания педагогов.

Преподаватели курса:

Ильясов Д.Ф., заведующий кафедрой педагогики и психологии ГБУ ДПО «ЧИРО», докт. пед. наук, профессор.

Жаркова С.В., доцент кафедры педагогики и психологии ГБУ ДПО «ЧИРО», канд. психол. наук.

Селиванова Е. А., доцент кафедры педагогики и психологии ГБУ ДПО ЧИРО, канд. психол. наук, доцент.

Красницкая Е.С., старший преподаватель кафедры педагогики и психологии ГБУ ДПО ЧИРО.

Николов Н.О., доцент кафедры педагогики и психологии ГБУ ДПО «ЧИРО», канд. пед. наук.

Для организации обучения просим в срок до **09 сентября 2024** года направить заявку в формате электронной таблицы (.xlsx) по прилагаемой форме (электронное приложение) на адрес электронной почты ekaterina.shakirova@chiro74.ru с указанием темы письма: «Заявка на обучение_ППИ».

По всем организационным вопросам обращаться к начальнику отдела учебной работы Екатерине Сергеевне Шакировой (телефон: 8(351) 217-30-98 доб. 25051), адрес электронной почты: ekaterina.shakirova@chiro74.ru).

Ректор

А.А. Барабас

График обучения слушателей
по дополнительной профессиональной программе
(программе повышения квалификации)
**«Психолого-педагогическая профилактика
эмоционального выгорания педагогов»**

Категория слушателей	Сроки обучения	Форма обучения
Психолого-педагогическая профилактика эмоционального выгорания педагогов	12.09.2024– 13.09.2024	12.09.2024* – 09.00-16.00 очно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (вебинар) 13.09.2024* – 09.00-16.00 очно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (вебинар) <i>* Ссылка на подключение будет выслана позже</i>